

Школа

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		223,00	14,30	17,20	31,00
	гор.напиток	ТТК-393	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		88,10	2,50	1,90	15,00
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/10/5		139,30	4,20	7,80	12,90
	фрукты	ТТК-20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	130		55,90	1,20	0,30	10,50
Обед	закуска	ТТК-11	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		9,00	0,50	0,10	2,00
	1 блюдо		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ						
		76		200/10/5		133,00	4,50	8,80	15,00
	2 блюдо	231	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	150		218,00	12,00	8,00	27,00
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		138,00	3,10	4,50	21,30
	сладкое	ТТК-81	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		30,00	0,00	0,00	25,00
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ						
		к/к	МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		52,00	1,80	1,00	11,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		71,00	2,00	1,30	13,00
		368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	115		54,10	0,50	0,50	11,30