

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

День

24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20		269,00	17,00	10,00	22,00
	гор.напиток	ТТК-393	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		88,10	2,50	1,90	15,00
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10		57,30	1,20	0,40	12,20
	фрукты	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	130		55.9	1,20	0,30	10,50
Обед	закуска	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60		50,90	0,90	3,20	4,90
	1 блюдо	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5		109,00	3,00	4,00	8,00
	2 блюдо	ТТК-271	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ	90		255,00	4,00	12,00	21,30
	гарнир	ТТК-350	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150		150,00	2,20	5,50	14,80
	сладкое	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200		102,80	0,00	0,00	25,70
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		52,00	1,80	1,00	11,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,00	3,20	2,00	20,50