

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 7 классе**

Предметная область: физическая культура

Количество часов: 3 часа в неделю (102 часа в год)

Уровень базовый-ФГОС

Срок реализации программы : 1 год (2016-2017 учебный год)

Рабочая программа составлена на основе :

Федерального образовательного стандарта общего образования, требований к результатам освоения образовательной программы основного общего образования, программы развития и формирования универсальных учебных действий;

Авторской программы («Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов») (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2014):

Учебник «Физическая культура, 5-7 класс, Лях В.И., Виленский М.Я., издательство -М.: Просвещение ,2014 год.

**Основными целями курса являются:**

Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

