

Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 1 классе

Предметная область: физическая культура

Количество часов: 3 часа в неделю (99 часов в год)

Уровень базовый-ФГОС

Срок реализации программы : 1 год (2016-2017 учебный год)

Рабочая программа составлена на основе :

Федерального образовательного стандарта общего образования, требований к результатам освоения образовательной программы основного общего образования, программы развития и формирования универсальных учебных действий;

Авторской программы («Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов») (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2014):

Учебник «Физическая культура, 1-4 класс, Лях В.И., издательство -М.: Просвещение ,2011 год.

Основными целями курса являются:

содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.